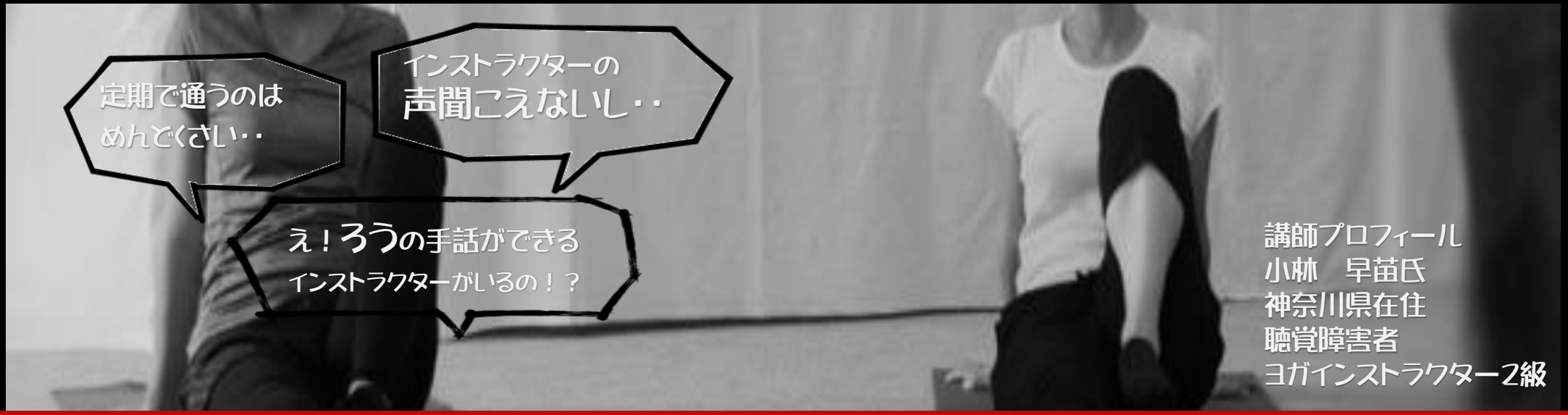

講師プロフィール
小林　早苗氏
神奈川県在住
聴覚障害者
ヨガインストラクター2級

神奈川県聴覚障害者連盟青年部

ろう×ヨガ

DEAF × YOGA

10/9(祝)

受付 ： 14:00～　会場に直接お越しください

レッスン ： 14:30～15:40　15:50終了予定

持ち物 ： 動きやすい服装(ジャージでなくてもOK)

参加費 ： 一般1,000円 / 連盟会員800円
(レッスン代・ヨガマット込)

神奈川県民活動サポートセンター
711号室
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2－24－2
横浜駅西口・きた西口を出て徒歩およそ2分

神奈川県聴覚障害者連盟青年部　事務局
kanagawa.deaf.youth@gmail.com